

PRÁCTICAS EXTERNAS CURRICULARES

Curso 2026-27

De la Facultad al mundo profesional: 12 ECTS
para convertir lo aprendido en experiencia real.

José Antonio Molina Toucedo
Vicedecano de Prácticas en Empresas e Innovación Docente
vdecopre@us.es

ANTES DE ELEGIR OPTATIVAS

La pregunta es: ¿qué quieres descubrir de tu futuro profesional?

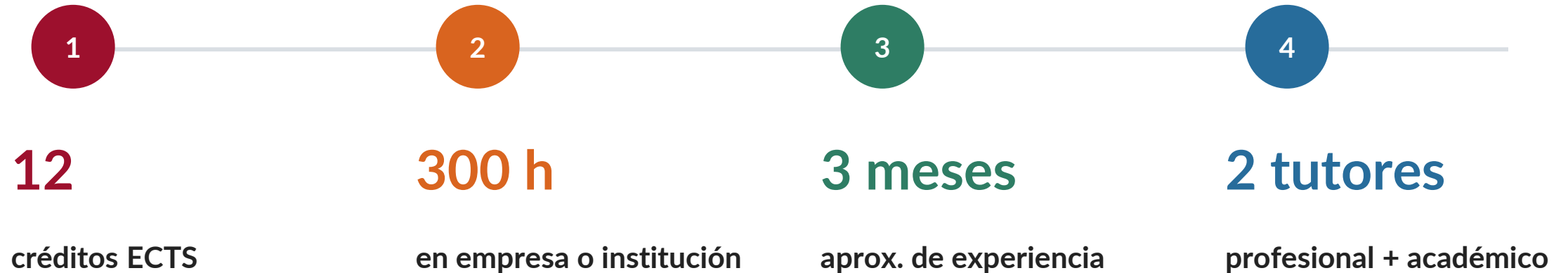
Las prácticas te permiten probar un área, ganar seguridad y volver al aula con una historia profesional que contar.

- 1 Experiencia** Haz tareas reales en una entidad.
- 2 Contactos** Conoce equipos, mentores y procesos.
- 3 Empleabilidad** Mejora CV y entrevistas con evidencias.



Qué son las prácticas externas curriculares

Una asignatura optativa anual diseñada para aplicar y complementar lo aprendido en el Grado o Doble Grado.



Idea clave No sustituyen al aprendizaje universitario: lo convierten en desempeño profesional supervisado.



SEGÚN TU TITULACIÓN

Qué puedes aprender en una práctica

Economía

Análisis económico · datos
· sector público ·
consultoría · estudios de
mercado

ADE

Finanzas · contabilidad ·
RR. HH. · operaciones ·
control de gestión

Marketing

Investigación comercial ·
marketing digital · CRM ·
marca · ventas

Dobles grados

Asesoría jurídico-
económica · compliance ·
fiscalidad ·
administración pública

Ejemplos orientativos: la oferta concreta depende de empresas, instituciones y convocatorias disponibles.

Curriculares y extracurriculares: no son lo mismo

Las dos conectan con empresas, pero cumplen funciones y gestiones distintas.

Prácticas curriculares

Asignatura optativa de 12 ECTS.

Gestionadas por la Facultad.

Se accede por matrícula y convocatorias/nominativas.

Prácticas extracurriculares

Experiencia adicional.

Gestionadas por el Secretariado de Prácticas y Empleo.

Pueden servir para reconocimiento si cumplen requisitos.

Las Prácticas en Empresas pueden ser remuneradas o no, presenciales, semipresenciales, locales, nacionales o internacionales; en entidades públicas o privadas.

Dos caminos para llegar a una práctica curricular

Elige el camino que encaje con tu situación: convocatoria o designación directa.

CAMINO 1

Convocatorias en ÍCARO

Te matriculas, te registras y solicitas ofertas cuando se abren convocatorias. La adjudicación es automática por preferencias y nota media ponderada.

CAMINO 2

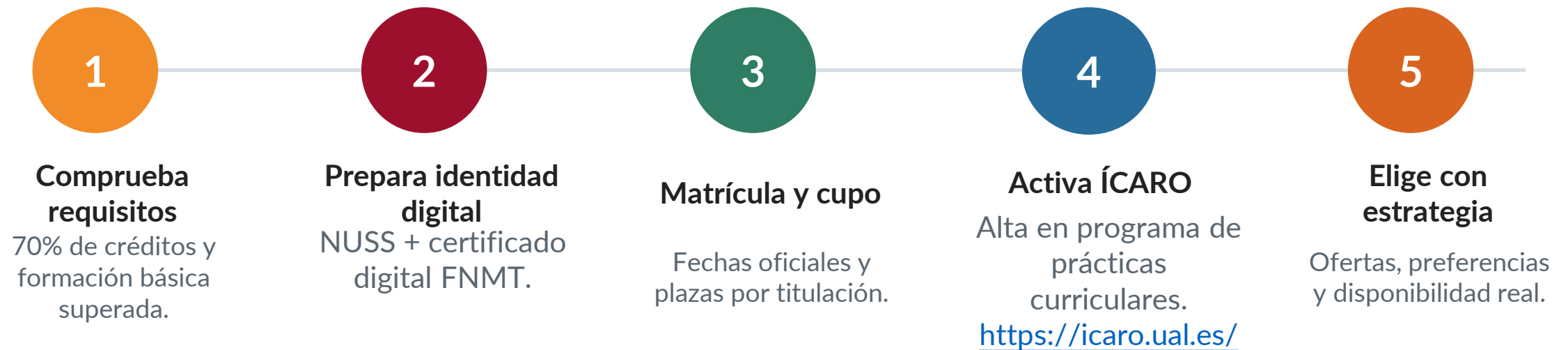
Práctica nominativa

Si promueves un convenio nuevo o actualizado, la primera oferta puede ir dirigida a ti. Es la vía para activar empresas que tú mismo/a has contactado.

Ambas vías requieren matrícula en la asignatura, NUSS y documentación correcta.

De “me interesa” a “empiezo las prácticas”

Una secuencia sencilla para no perderse antes de la matrícula.



La gestión empieza antes de la primera convocatoria: cuanto antes tengas NUSS, certificado y disponibilidad clara, mejor

[Servicios y trámites online de la Tesorería](#)

[Solicitar el Número de la Seguridad Social](#)

Cómo aumentar tus opciones en ÍCARO

La adjudicación es objetiva, pero tu estrategia de solicitud importa.

1

Elige varias ofertas

Cuanto más encajen contigo, más opciones reales.

2

Ordénalas bien

Pon primero las que de verdad podrías aceptar.

3

Cuida la disponibilidad

No solicites horarios o periodos incompatibles.

Cupo 2026-27: pendiente de publicar

Referencia 2025-26

210

plazas ofertadas en matrícula ordinaria

ADE 100 • Marketing 50 • Economía 30 • Doble ADE-Derecho 20 • Doble Economía-Derecho 10

***MATRICULACIÓN EXTRAORDINARIA CONDICIONADA FUERA DE CUPO**

La aplicación asigna por concurrencia competitiva: preferencias + nota media

Horario: decide ahora para no bloquearte después

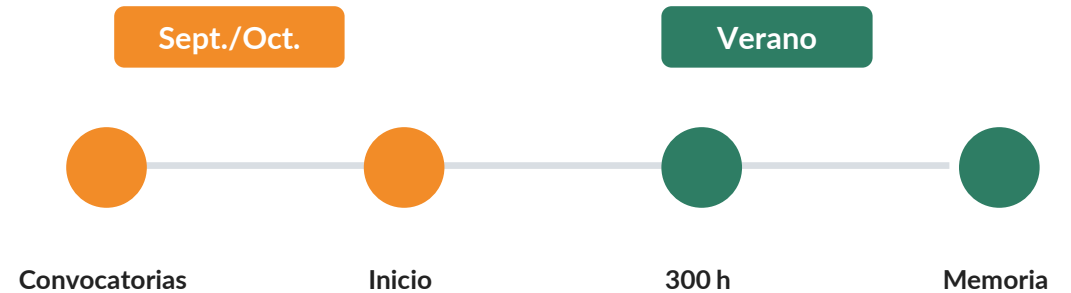
Muchas ofertas se concentran por la mañana; conviene diseñar el resto de asignaturas con margen.

La mayoría de empresas solicita alumnado en turno de mañana.

Si puedes, elige grupos de tarde para el resto de asignaturas. Si no puedes, participa solo en convocatorias compatibles con tu disponibilidad.

Regla práctica

Preferentemente lunes a viernes; no debe exceder 5 h/día o 100 h/mes.



La asignatura es anual: las incorporaciones pueden distribuirse a lo largo del curso.

Ojo: no se conceden cambios de grupo por la realización de prácticas.

PRÁCTICA NOMINATIVA

Cuando tú abres la puerta

Una práctica nominativa puede ser una vía muy potente si tienes una entidad interesada.

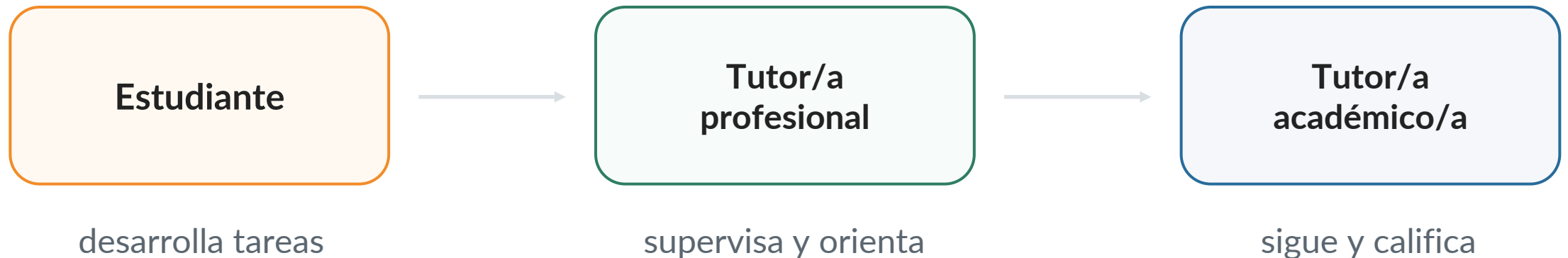
- 1 Detecta una entidad**
Empresa o institución sin convenio vigente o que necesite actualización.
- 2 La entidad sube oferta**
En ÍCARO, indicando que es nominativa para ti.
- 3 Formaliza documentación**
Solicitud, situación laboral y tramitación del convenio.

Consejo: empieza a moverte antes del periodo de matrícula.



No estás solo/a: hay tutorización y evaluación

La práctica es una experiencia profesional, pero también una asignatura universitaria.



Al finalizar: memoria y encuesta en ÍCARO + informe del tutor profesional + seguimiento académico.

La calificación aparece cuando el tutor académico evalúa. Si la práctica se realiza en verano, se califica en septiembre.

Reconocimiento de créditos y continuidad

Hay alternativas si ya has hecho prácticas extracurriculares o cuentas con experiencia laboral relacionada.

Extracurriculares → reconocimiento

Si están gestionadas por servicios universitarios, son del mismo título y suman al menos 300 h. No hace falta matricular Prácticas Curriculares.

Experiencia laboral

Puede reconocerse si se acreditan al menos 24 meses en actividades relacionadas con las competencias del título.

Prórroga

Si empresa y estudiante están de acuerdo, la práctica puede continuar como extracurricular tras las 300 h curriculares (de 200 hs a 600 hs.)

Importante: el reconocimiento se califica como APTO, no computa para la nota media, lo cual, puede afectar a las becas.

Antes de matricularte, revisa si te conviene cursar la asignatura o solicitar reconocimiento.

Cinco errores que pueden complicarte las prácticas

La mayoría se puede prevenir con planificación.

- 1 No preparar NUSS o certificado digital**
Puede bloquear matrícula o trámites.
- 2 No revisar el correo institucional**
Las convocatorias y reuniones se comunican por canales oficiales.
- 3 Elegir pocas ofertas en ÍCARO**
Limita tus posibilidades de adjudicación.
- 4 Solicitar horarios imposibles**
La mayoría de entidades pide mañanas.
- 5 Renunciar sin causa justificada**
Puede suponer suspenso en la convocatoria correspondiente.

La clave no es memorizar normativa: es llegar a la matrícula con los deberes hechos.

¿Te conviene matricularte?

Una forma rápida de decidir si las prácticas curriculares encajan contigo este curso.

Matricúlate si...

- ✓ Quieres probar una salida profesional antes de graduarte.
- ✓ Puedes reservar tiempo real para una experiencia de 300 h.
- ✓ Estás dispuesto/a a participar activamente en convocatorias o buscar una nominativa.

Prepárate ya si...

- Aún no tienes certificado digital FNMT.
- No has comprobado tu NUSS o documentación DOMUS.
- No tienes clara tu disponibilidad de mañana/tarde.

Una asignatura que no solo se cursa: se cuenta en el CV y en entrevistas.

**Ahora sí:
¿dudas?**

Tu siguiente paso: preparar NUSS,
certificado digital y una lista de
sectores/entidades que te interesan.

Datos de contacto

Consultas prácticas y reconocimientos
practicafceye@us.es

José Antonio Molina Toucedo

Vicedecano de Prácticas en Empresas e Innovación
Docente
vdecopre@us.es

Irene Osuna Palma

Gestora de Prácticas
iosuna@us.es · 954 55 77 31

Secretariado de Prácticas en Empresas y Empleo
ÍCARO: <https://icaro.ual.es/>

[Página del centro](#)

¡Gracias por vuestra atención!

CANAL
WattsApp
INSTITUCIONAL
FCEYE

